



Contribute to the

CARE Recipe Book



As part of National Nutrition Month in March, we invite you to **share a recipe, photos, and stories about a meal that nourishes you and speaks to your cultural traditions or self-care practice!**

Recipes will go into an e-book that CARE will offer to the UCSC community at the end of the month.

Submit your recipe:
tinyurl.com/CARERecipeBook
or scan the QR code!

**Submissions are open
through March 8th, 2024**



Questions? Email us at care_pec@ucsc.edu





Contribuya al

Libro de recetas de CARE



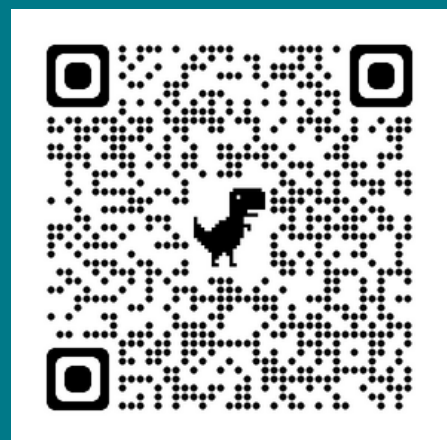
Como parte del Mes Nacional de la Nutrición en Marzo, le invitamos a **compartir una receta, fotos e historias sobre una comida que se nutra y que refleje sus tradiciones culturales o prácticas de cuidado personal.**

Las recetas se incluirán en un libro electrónico que CARE ofrecerá a la comunidad de UCSC a fin de mes.

Envía su receta:

<http://tinyurl.com/CARELibroDeRecetas>
o escanee el código QR

**Las entradas están abiertas
hasta el 8 de Marzo de 2024**



¿Preguntas? Envía un correo electrónico a care_pec@ucsc.edu

